

1. रुद्रप्रयाग का ऐतिहासिक स्वरूप

- रुद्रप्रयाग प्राचीन काल से शिव-उपासना का प्रमुख केंद्र रहा है।
- क्षेत्र का पुराना नाम पुनाड़ तथा महाभारत काल में रुद्रावर्त बताया गया है।
- यह स्थान पंचप्रयागों में से एक है जहाँ अलकनंदा और मंदाकिनी नदियाँ मिलती हैं।
- रुद्रप्रयाग जिले का गठन 16 सितम्बर 1997 को तीन जिलों—टिहरी, पौड़ी, चमोली—के चुनिंदा ब्लॉकों और पट्टियों को मिलाकर किया गया।
- चमोली से – अगस्त्यमुनि, ऊखीमठ, पोखरी/कर्णप्रयाग का भाग।
- टिहरी से – जखोली और कीर्तिनगर का हिस्सा।
- पौड़ी से – खिर्सू ब्लॉक का आंशिक हिस्सा।
- 1989 में इसे तहसील का दर्जा मिला।
- 2002 में नगर पंचायत, 2006 में नगरपालिका बनी।
- जिले के गठन के समय यह क्षेत्र लगभग शिव मंदिरों का क्षेत्र माना जाता था।
- रुद्रप्रयाग का नाम “रुद्र” + “प्रयाग” से मिलकर बना – शिव के रुद्र रूप और प्रयाग (संगम स्थल) का संयोजन।
- यह क्षेत्र पांडवों की तपस्थली और शिव के ध्यान-स्थल के रूप में भी मान्यता है।

2. भौगोलिक स्थिति

- रुद्रप्रयाग जिला पूरी तरह पर्वतीय है और मध्य हिमालय तथा वृहत हिमालय के संधि क्षेत्र में स्थित है।
- क्षेत्रफल – 1984 वर्ग किमी, राज्य में 12वाँ सबसे बड़ा जिला।
- ऊँचाई लगभग 800 मीटर से 3500 मीटर तक बदलती है।

- जिले से 4 जिलों की सीमाएँ मिलती हैं – चमोली, टिहरी, पौड़ी, उत्तरकाशी।
- यह राज्य का पूर्णतः “आंतरिक जिला” है – किसी सीमावर्ती राज्य या देश से नहीं जुड़ता।
- जिले के मुख्य अक्षांश-देशांतर – 30° उत्तर, 78° पूर्व।
- रुद्रप्रयाग के भू-आकृतिक भाग –
 - गहरी नदी घाटियाँ
 - तीखी ढालों वाले पर्वत
 - ऊँचाई आधारित कृषि क्षेत्र
 - हिमरेखा के निकट उच्च हिमालयी घासस्थल
- जलवायु ऊँचाई के अनुसार बदल जाती है – निचले क्षेत्रों में मध्यम तापमान, ऊँचाई पर शीत-प्रधान जलवायु।
- रुद्रप्रयाग से केदारनाथ, तुंगनाथ और मध्यमहेश्वर जैसी ऊँचाई वाली तीर्थ-स्थलियों के मार्ग निकलते हैं।

3. प्रशासनिक प्रोफ़ाइल

- कुल जनसंख्या – 2,42,285
- जनसंख्या घनत्व – 122 व्यक्ति प्रति वर्ग किमी
- लिंगानुपात – 1114 (उत्तराखण्ड में सर्वाधिक)
- पुरुष साक्षरता – 93.90% (राज्य में प्रथम)
- महिला साक्षरता – लगभग 76%
- नगरीय आबादी – 4.10% (अत्यंत ग्रामीण जिला)
- कुल गाँव – लगभग 600+
- तहसील – 4 : ऊखीमठ, जखोली, वसुकेदार, रुद्रप्रयाग
- विकासखंड – 3 : ऊखीमठ, जखोली, अगस्त्यमुनि
- नगरपालिका – 1 : रुद्रप्रयाग नगर
- विधानसभा सीटें – 2 : रुद्रप्रयाग, केदारनाथ
- प्रशासनिक ढाँचा मुख्यतः –
 - तीर्थ यात्रा प्रबंधन

- आपदा प्रबंधन
- उच्च हिमालयी क्षेत्रों में सड़क और संचार पहुँच
- तीर्थ/पर्यटन आधारित अर्थव्यवस्था
- यहाँ केदारनाथ धाम यात्रा के कारण बड़ी संख्या में मौसमी प्रशासनिक स्टाफ तैनात किया जाता है।

4. प्रमुख नदियाँ

- रुद्रप्रयाग की दो मुख्य जीवनदायिनी नदियाँ – अलकनंदा और मंदाकिनी।
- जिले के नाम का केंद्र बिंदु – अलकनंदा + मंदाकिनी संगम।
- मंदाकिनी नदी –
 - उद्गम: चोराबाड़ी ग्लेशियर, केदारनाथ
 - सहायक नदियाँ: मधुगंगा, लस्तर, रावण गंगा, बासुकी (सोन)
- सूर्यप्रयाग – मंदाकिनी + लस्तर का संगम।
- सोनप्रयाग – मंदाकिनी + बासुकी का संगम।
- रावणगंगा – अगस्त्यमुनि की ओर महत्वपूर्ण सहायक नदी।
- अलकनंदा – इस जिले में संगम के बाद अगले प्रयागों की ओर बढ़ती है।
- जलवैज्ञानिक दृष्टि से मंदाकिनी घाटी अत्यंत सक्रिय ग्लेशियर जोन है।

5. ताल / सरोवर

- गांधी सरोवर (चोराबाड़ी ताल) –
 - केदारनाथ के ऊपर स्थित हिम-ताल।
 - 1948 में गांधी जी की अस्थियाँ यहाँ विसर्जित की गईं।
 - 2013 आपदा का पहला टूटने वाला बिंदु यही था।
- देवरिया ताल –

- ऊखीमठ के पास; पुराणिक नाम इन्द्रसरोवर।
- पर्वतों के प्रतिबिंब के कारण अत्यंत फोटोजेनिक एवं ट्रेकिंग क्षेत्र।
- कलताल (कल्ला ताल) – अंडाकार आकार का ताल।
- बदाणी ताल, सुखड़ी ताल – स्थानीय पारंपरिक ताल।
- वासुकी ताल –
- रुद्रप्रयाग-टिहरी सीमा पर।
- समुद्र तल से अत्यधिक ऊँचाई पर स्थित, कठिन मार्ग।

6. बुग्याल / पयार

- रुद्रप्रयाग के बुग्याल गर्मियों में हरा-भरा चरागाह और सर्दियों में हिम-चादर बन जाते हैं।
- प्रमुख बुग्याल:
 - कसनी खर्क (मध्यमहेश्वर के समीप)
 - बर्मी बुग्याल
 - चोपता बुग्याल – हिमालय का मिनी स्विट्जरलैंड
 - मनणी बुग्याल
 - अली बुग्याल (चमोली-रुद्रप्रयाग सीमा)
- बुग्यालों में हिमालयी औषधियाँ, बुग्याल-घास और दुर्लभ पक्षियाँ पाई जाती हैं।

7. गुफाएँ

- ब्रह्म गुफा – केदारनाथ मार्ग पर स्थित।
- भीम गुफा – केदारनाथ के ऊपरी क्षेत्र में।
- ध्यान गुफा – विशेष साधना-गृह, जहाँ प्रधानमंत्री द्वारा ध्यान करने के बाद प्रसिद्ध हुई।
- कोटेश्वर गुफा – अलकनंदा तट पर स्थित प्राचीन शिव-गुफा।
- प्राकृतिक गुफाओं का निर्माण हिमनदीय कटाव और चट्टानों की संरचना के कारण हुआ है।

8. प्रमुख कुंड

- गौरीकुंड –
 - गरम जलस्रोत।
 - केदारनाथ यात्रा का प्रथम बड़ा पड़ाव।
- नंदी कुंड – शीतल जल, मध्यमहेश्वर परिक्रमा मार्ग में महत्वपूर्ण।
- हंस कुंड, रेतस कुंड, अमृत कुंड – केदारनाथ क्षेत्र के ऊँचे भागों में।
- सरस्वती कुंड – त्रियुगी नारायण के पास।

9. वन, वन्यजीव व कृषि

- रुद्रप्रयाग जिले में कृषि योग्य भूमि राज्य में सबसे कम है।
- प्रमुख खेती –
 - मक्का
 - मंडुवा
 - झंगोरा
 - राजमा
 - चौलाई
 - सेब (ऊँचाई वाले गाँवों में)
- जगत सिंह चौधरी “जंगली” द्वारा विकसित मिश्रित वन-खेती प्रबंधन मॉडल यहाँ विशेष रूप से प्रचलित हुआ।
- प्रमुख वनस्पतियाँ – देवदार, भोजपत्र, बुरांश, सुरई, तिमूर, जड़ी-बूटियाँ।
- बुरांश यहाँ के उच्च हिमालयी क्षेत्रों का प्रतीक है।

10. प्रमुख मंदिर और धार्मिक स्थल

- पंचकेदारों में से तीन केदार –
 - केदारनाथ
 - तुंगनाथ
 - मध्यमहेश्वर

- उखीमठ –
 - केदारनाथ की शीतकालीन गद्दी यहीं लाई जाती है।
 - ओंकारेश्वर मंदिर स्थित।
- गुप्तकाशी –
 - अर्द्धनारीश्वर मंदिर
 - गुप्तकाशी = जहाँ शिव पांडवों से छिपे हुए बताए जाते हैं।
- त्रियुगी नारायण –
 - शिव-पार्वती विवाह स्थल
 - यहाँ “अक्षय अग्नि” के नाम से जानी जाने वाली अग्नि प्राचीन काल से जलती मानी जाती है।
- कालीमठ – शक्तिपीठ, महाकाली का उपासना केंद्र।
- कोटेश्वर महादेव – अलकनंदा के किनारे गुफा मंदिर।
- कार्तिकस्वामी मंदिर – क्रौंच पर्वत की चोटी पर।
- मक्कूमठ – कत्यूरी शैली का प्राचीन मंदिर, मार्कण्डेय ऋषि से सम्बंधित।

11. प्रमुख पर्यटक स्थल

- चोपता – बुग्याल, ट्रेकिंग, हिम दृश्य – मिनी स्विट्जरलैंड।
- गुप्तकाशी, उखीमठ, अगस्त्यमुनि, सोनप्रयाग, त्रियुगी नारायण – तीर्थ-पर्यटन क्षेत्र।
- दुग्गल बिट्टा – शांत प्राकृतिक स्थल।
- तिलवाड़ा, जखोली, कालीमठ घाटी, मक्कूमठ – सांस्कृतिक व धार्मिक स्थल।

12. मेले और पर्व

- भतूज उत्सव – केदारनाथ के कपाट बंद होने के दिन।
- जाख मेला – आग पर नृत्य इसकी विशिष्टता।
- हरियाली देवी मेला – अगस्त्यमुनि।

- मठियाणा मेला, राकेश्वरी मेला, कोटेश्वर मेला – स्थानीय पर्व।

13. प्रमुख व्यक्तित्व

- उमाशंकर सतीश – जौनसारी भाषा और परदेश में हिंदी-संस्कृति पर महत्वपूर्ण लेखन।
- हरिदत्त भट्ट 'शैलेश' – साहित्य जगत के बड़े नाम; बेटी हिमानी शिवपुरी प्रसिद्ध अभिनेत्री।
- जगत सिंह चौधरी (जंगली) – उत्तराखण्ड वन विभाग के ब्रांड एम्बेसडर।
- चन्द्रकुँवर बर्वाल – काफल पाकू गीत के रचयिता; "हिमंमत" प्रमुख रचना।

14. अन्य महत्वपूर्ण तथ्य

- रुद्रप्रयाग राज्य का सबसे कम औद्योगिक गतिविधि वाला जिला है।
- प्रमुख लोकनृत्य – पांडव नृत्य, बगड़वाल नृत्य।
- सिंगोली-भटवाड़ी जलविद्युत परियोजना – मंदाकिनी पर स्थित।
- तुंगनाथ रुद्रप्रयाग में स्थित विश्व का सबसे ऊँचा शिव मंदिर है।
- रुद्रप्रयाग यात्रा मार्ग पर मौसम से जुड़े खतरे पूरे वर्ष मौजूद रहते हैं, विशेषकर बरसात में भूस्खलन की घटनाएँ बढ़ जाती हैं।

रुद्रप्रयाग से सम्बंधित महत्वपूर्ण प्रश्न -

1. रुद्रप्रयाग जनपद का गठन किन तीन जनपदों के हिस्सों को मिलाकर किया गया था?

- A) टिहरी-पौड़ी-चमोली
- B) पौड़ी-चमोली-उत्तरकाशी
- C) टिहरी-चमोली-देहरादून
- D) टिहरी-पौड़ी-रुद्रप्रयाग

Answer: A

2. रुद्रप्रयाग का प्राचीन नाम 'रुद्रावर्त' किस काल से संबंधित माना जाता है?

- A) गुप्त काल
- B) महाभारत काल
- C) गोरखा शासन काल
- D) कत्यूरी काल

Answer: B

3. पंचकेदारों में से कौन-सा केदार रुद्रप्रयाग में स्थित नहीं है?

- A) केदारनाथ
- B) तुंगनाथ
- C) मध्यमहेश्वर
- D) रुद्रनाथ

Answer: D (रुद्रनाथ चमोली में है)

4. रुद्रप्रयाग में सबसे बड़ा प्राकृतिक जलस्रोत 'गांधी सरोवर' किस ग्लेशियर से संबंधित है?

- A) मनीमाहेश ग्लेशियर
- B) चोराबाड़ी ग्लेशियर
- C) भागीरथी ग्लेशियर
- D) कीर्ति ग्लेशियर

Answer: B

5. मंदाकिनी नदी का उद्गम किस पर्वतीय क्षेत्र से माना जाता है?

- A) नागदंत पर्वत
- B) वसुंधरा शृंखला
- C) मंदराचल श्रेणी
- D) स्वर्गारोहिणी श्रेणी

Answer: C

6. मधुगंगा और मंदाकिनी नदी का संगम कहाँ स्थित है?

- A) तिलवाड़ा
- B) कालीमठ
- C) सोनप्रयाग
- D) अगस्त्यमुनि

Answer: B

7. “केदारनाथ धाम में पूजा 86 दिनों तक बाधित रही”— यह घटना किस वर्ष से संबंधित है?

- A) 1991
- B) 2001
- C) 2010
- D) 2013

Answer: D

8. रुद्रप्रयाग जनपद का कौन-सा बुग्याल मदमहेश्वर क्षेत्र के निकट स्थित है?

- A) देवरिया बुग्याल
- B) कसनी खर्क
- C) पंवाली कांठा
- D) दयारा बुग्याल

Answer: B

9. देवरिया ताल का प्राचीन नाम क्या है?

- A) कैलास सरोवर
- B) रोहिणी सरोवर
- C) इन्द्रसरोवर
- D) सप्तऋषि सरोवर

Answer: C

10. रुद्रप्रयाग जिले के किस स्थान को 'जलते अंगारों पर नृत्य' की परंपरा के लिए जाना जाता है?

- A) अगस्त्यमुनि
- B) गुप्तकाशी
- C) उखीमठ
- D) सोनप्रयाग

Answer: B (जाख मेला)

11. कोटेश्वर महादेव गुफा मंदिर किस नदी के किनारे स्थित है?

- A) मंदाकिनी
- B) अलकनंदा
- C) विष्णुगंगा
- D) पिंडर

Answer: B

12. निम्न में से कौन-सा रुद्रप्रयाग का प्रसिद्ध कुंड 'शीत जल' के लिए जाना जाता है?

- A) गौरीकुंड
- B) नंदी कुंड
- C) हंस कुंड
- D) पार्वती कुंड

Answer: B

13. त्रियुगी नारायण मंदिर किस घटना के लिए प्रसिद्ध है?

- A) शिव-पार्वती का विवाह
- B) आदिगुरु शंकराचार्य का तप
- C) कौरव-पांडव युद्धस्थल
- D) राजा सागर का यज्ञ

Answer: A

14. पौराणिक मान्यताओं के अनुसार 'ध्यान गुफा' किस धाम के समीप स्थित है?

- A) बद्रीनाथ धाम
- B) केदारनाथ धाम
- C) मदमहेश्वर धाम
- D) तुंगनाथ धाम

Answer: B

15. मंदाकिनी की यह सहायक नदी "सूर्यप्रयाग" में मिलती है—

- A) बासुकी
- B) रावणगंगा
- C) लस्तर
- D) मधुगंगा

Answer: C

16. रुद्रप्रयाग में कृषि योग्य भूमि सबसे कम होने का मुख्य कारण क्या है?

- A) अत्यधिक वर्षा
- B) गहरी कंदराएँ और खड़ी ढालें
- C) मृदा का अभाव
- D) जनसंख्या अधिक

Answer: B

17. जगत सिंह चौधरी 'जंगली' किस क्षेत्र में अपने योगदान के लिए प्रसिद्ध हैं?

- A) पर्यटन
- B) आपदा प्रबंधन
- C) मिश्रित वन-खेती मॉडल

D) लोकसंगीत

Answer: C

18. रुद्रप्रयाग जिले का कौन-सा ग्लेशियर मंदाकिनी नदी के लिए प्रमुख स्रोत है?

- A) बासुकी ग्लेशियर
- B) चतुरंगी ग्लेशियर
- C) चोराबाड़ी ग्लेशियर
- D) दूनागिरी ग्लेशियर

Answer: C

19. पंचकेदारों में सबसे अधिक ऊँचाई पर स्थित मंदिर कौन-सा है?

- A) केदारनाथ
- B) तुंगनाथ
- C) रुद्रनाथ
- D) कल्पेश्वर

Answer: B (तुंगनाथ विश्व का सबसे ऊँचा शिव मंदिर है)

20. रुद्रप्रयाग का कौन-सा नगरीय क्षेत्र 'अलकनंदा और मंदाकिनी के संगम' पर स्थित है?

- A) तिलवाड़ा
- B) अगस्त्यमुनि
- C) गुप्तकाशी
- D) रुद्रप्रयाग

Answer: D

21. रुद्रप्रयाग में सर्वाधिक महत्वपूर्ण जातीय नृत्य कौन-सा है?

- A) छोलिया
- B) झोड़ा
- C) पांडव नृत्य
- D) थड़िया

Answer: C

22. कौन-सा मंदिर कत्यूरी शैली में बना हुआ माना जाता है?

- A) ओंकारेश्वर मंदिर
- B) मक्कूमठ
- C) कोटेश्वर महादेव
- D) गुप्तकाशी का विश्वनाथ मंदिर

Answer: B

23. 'अनिकेत' नामक समाचार पत्र किस जिले से प्रकाशित होता है?

- A) उत्तरकाशी
- B) चमोली
- C) टिहरी
- D) रुद्रप्रयाग

Answer: D

24. रुद्रप्रयाग में किस कुंड में देवी पार्वती के स्नान करने की पौराणिक मान्यता है?

- A) हंस कुंड
- B) पार्वती कुंड
- C) सरस्वती कुंड
- D) नंदी कुंड

Answer: B

25. 'सिंगोली-भटवाड़ी' परियोजना किस नदी पर स्थित है?

- A) मंदाकिनी
- B) अलकनंदा
- C) पिंडर
- D) सरयू

Answer: A

26. निम्न में से कौन-सा प्रयाग 'बासुकी' और मंदाकिनी नदियों के संगम से बनता है?

- A) कालीमठ प्रयाग
- B) सूर्यप्रयाग
- C) सोनप्रयाग
- D) अगस्त्यप्रयाग

Answer: C

27. कथन (A) और कारण (R)

A: रुद्रप्रयाग में मिश्रित वन-खेती मॉडल सबसे सफल माना जाता है।

R: इस जिले में कृषि योग्य भूमि पूरे राज्य में सबसे कम है।

- A) A और R दोनों सही व R, A का सही कारण
- B) A और R दोनों सही पर R, A का सही कारण नहीं
- C) A सही, R गलत
- D) A गलत, R सही

Answer: A

28. देवरिया ताल किस पर्वत श्रृंखला के पार्श्व क्षेत्र में स्थित है?

- A) चौखम्भा श्रृंखला
- B) बंदरपूँछ श्रृंखला

- C) त्रिशूल शृंखला
- D) नंदा देवी शृंखला

Answer: A

29. कौन-सा मंदिर रुद्रप्रयाग जिले में 'कत्यूरी वास्तुकला' का उत्कृष्ट उदाहरण है?

- A) त्रियुगीनारायण मंदिर
- B) ओंकारेश्वर मंदिर
- C) मक्कूमठ मंदिर
- D) कार्तिकस्वामी मंदिर

Answer: C

30. 'गांधी सरोवर' किस नदी के अपवाह तंत्र से संबंधित है?

- A) भागीरथी
- B) मंदाकिनी
- C) अलकनंदा
- D) पिंडर

Answer: B

31. रुद्रप्रयाग जिले का कौन-सा स्थान पार्वती के तप और शिव-पार्वती विवाह से संबंधित है?

- A) कालीमठ
- B) त्रियुगी नारायण
- C) उखीमठ
- D) गुप्तकाशी

Answer: B

32. निम्न मिलान कीजिए:

सूची-I (बुग्याल) - सूची-II (स्थान)

1. कसनी खर्क – a. मदमहेश्वर क्षेत्र
2. बर्मी बुग्याल – b. रुद्रनाथ क्षेत्र
3. चोपता बुग्याल – c. तुंगनाथ क्षेत्र

A) 1-a, 2-b, 3-c

B) 1-b, 2-a, 3-c

C) 1-a, 2-c, 3-b

D) 1-c, 2-a, 3-b

Answer: A

33. केदारनाथ आपदा पुनर्निर्माण (NIM द्वारा) किस वर्ष आधिकारिक रूप से प्रारंभ किया गया?

A) 2013

B) 2014

C) 2015

D) 2016

Answer: B (11 Sept 2014 से)

34. रुद्रप्रयाग में कौन-सी नदी 'पश्चिम सीमा' का प्राकृतिक निर्माण करती है?

- A) मंदाकिनी
- B) अलकनंदा
- C) नीलगंगा
- D) विष्णुगंगा

Answer: B

35. रुद्रप्रयाग की कौन-सी प्रमुख नदी “कालीमठ” में पूजा-अर्चना से जुड़ी पौराणिक नदी है?

- A) बासुकी नदी
- B) लस्तर नदी
- C) मधुगंगा नदी
- D) सोन नदी

Answer: C

36. रुद्रप्रयाग जनपद में स्थित वह कुण्ड जहाँ देवी के स्नान की मान्यता है—

- A) सरस्वती कुंड
- B) पार्वती कुंड
- C) नंदी कुंड
- D) हंस कुंड

Answer: B

37. Assertion – Reason

A: रुद्रप्रयाग को “शिवभूमि” भी कहा जाता है।

R: इस जनपद में शिव के सर्वाधिक मंदिर एवं पंचकेदारों का केंद्र क्षेत्र है।

A) A और R सही व R, A का सही कारण

B) A और R सही पर R सही कारण नहीं

C) A सही, R गलत

D) A गलत, R सही

Answer: A

38. रुद्रप्रयाग शहर का औसत भू-आकृतिक स्वरूप कैसा माना जाता है?

A) पाटीदार घाटी

B) संयुक्त शृंखलाबद्ध घाटी

C) दो नदियों का संगम-क्षेत्र

D) हिमानी अवसाद समभूमि

Answer: C

39. इनमें से कौन-सी झील ‘अण्डाकार आकृति’ के लिए जानी जाती है?

A) बदाणी ताल

B) सुखदी ताल

C) कलताल

D) देवरिया ताल

Answer: C

40. 'ध्यान गुफा' किस स्थान पर बनाई गई आधुनिक ध्यान-स्थली है?

- A) गुप्तकाशी
- B) तुंगनाथ
- C) केदारनाथ
- D) मदमहेश्वर

Answer: C

41. 'रम्भा कुंड' और 'हंस कुंड' किस तीर्थ क्षेत्र से जुड़े हैं?

- A) उखीमठ
- B) कालीमठ
- C) केदारनाथ
- D) सोनप्रयाग

Answer: C

42. निम्नलिखित में से कौन-सा रुद्रप्रयाग के प्रमुख पारंपरिक नृत्यों में शामिल नहीं है?

- A) पांडव नृत्य
- B) थड़िया नृत्य
- C) बगड़वाल नृत्य
- D) रंगा नृत्य

Answer: B

43. किस प्रयाग पर लस्तर नदी मंदाकिनी में मिलती है?

- A) सोनप्रयाग
- B) कालीमठ प्रयाग
- C) सूर्यप्रयाग
- D) अगस्त्यमुनि प्रयाग

Answer: C

44. अगस्त्यमुनि किस दो नदियों के संगम पर स्थित है?

- A) मंदाकिनी-घूलगाड़
- B) मंदाकिनी-मधुगंगा
- C) अलकनंदा-नीलगंगा
- D) सोन-बासुकी

Answer: A

45. रुद्रप्रयाग में कौन-सा प्रमुख पर्वत क्षेत्र “स्वाभाविक ऊर्जा केंद्र” माना जाता है जहाँ ध्यान-योग की प्राचीन परंपरा रही है?

- A) क्रौंच पर्वत
- B) चौखम्भा
- C) बंदरपूँछ
- D) त्रिशूल

Answer: A

46. पंचकेदारों में किस मंदिर में ‘भुजाओं’ की पूजा होती है?

- A) कल्पेश्वर
- B) मध्यमहेश्वर
- C) रुद्रनाथ
- D) केदारनाथ

Answer: C

47. किस स्थान को 'मंदाकिनी घाटी का प्रवेश द्वार' कहा जाता है?

- A) तिलवाड़ा
- B) उखीमठ
- C) सोनप्रयाग
- D) अगस्त्यमुनि

Answer: B

48. त्रियुगीनारायण मंदिर से जुड़ी "युगीय अग्नि" किसके प्रतीक रूप में जानी जाती है?

- A) शिव के तप का
- B) विवाह अग्नि का
- C) महर्षि अगस्त्य के यज्ञ का
- D) गंगा अवतरण का

Answer: B

49. रुद्रप्रयाग जिले में कौन-सी परियोजना मंदाकिनी नदी पर आधारित है?

- A) पाला-मनेरी परियोजना
- B) सिंगोली-भटवाड़ी परियोजना
- C) कोटेश्वर हाइड्रो
- D) भागीरथी HEP

Answer: B

50. किस धाम के शीतकालीन गद्दी स्थल के रूप में उखीमठ प्रसिद्ध है?

- A) बद्रीनाथ
- B) केदारनाथ
- C) तुंगनाथ
- D) कल्पेश्वर

Answer: B

